ООО Виво Марке	000	Виво	Maj	ркет
----------------	-----	------	-----	------

Утверждаю ____ Директор / Сид

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

29 Марта 2021 г.

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пи	цевые вещест	ва	Энергети-	Витамины	100	Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал С, мг		№ рецеп-туры	рецептур
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	150	4,1	4,9	26,0	165,5	0,2	175	2011
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	0,0	15	2011
Чайс молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		10,6	9,0	57,3	354,0	0,3		

ООО Виво Маркет

				Dec 200	- A	and the second s
Директор_	T.B.	100		uen.	ace	1
моу	w	100	3/	MOY	W- C	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 дет МОУ Водгограда

29 Марта 2021 г.

7 день

Прием пищн, наименование блюда	Macca	Пи	щевые вещест	Энергети- ческая	Витамины	№ рецеп-	Сборник	
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	С, мг	туры	рецентур
		Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5		
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	5,3	103	2011
Тефтели с рисом №307К	80	9,8	7,6	11,2	153,3	0,0	307	2016
Пюре картофельное №128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	10,2	128	2011
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7	1,6	342	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0		
Итого за прием пищи:		21,6	18,3	115,9	713,1	19,6		

000	Виво	Маркет	PA
-----	------	--------	----

Утверждаю (Copulas	
Директор //	Cautan	Ko.
MOY Cey	MOY WE	2

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

29 Марта 2021 г.

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			тва	Энергети-ческая	Витамины	№ рецеп-	Сборник
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	С, мг	туры	рецептур
		Завтра	nK .					
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	150	4,1	4,9	26,0	165,5	0,2	175	2011
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	0,0	15	2011
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		10,6	9,0	57,3	354,0	0,3		
		2-й завт	рак					
Сосиска, запеченная в тесте №747	100	10,5	17,4	31,4	293,3	0,0	747	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004
Итого за прием пищи:		10,7	17,4	46,4	353,8	1,1		
Bcero:		21,3	26,4	103,7	707,8	1,4		



4,56	3-026370,76	
Утвержд	аю Притов	
Директо	p JB Topuerola	
MOY	Ces 29	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

29 Марта 2021 г.

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	цевые вещест	ва -	Энергети- ческая	Витамины	¹ № рецеп- туры	Сборник рецептур
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	С, мг		
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	200	5,4	6,6	34,7	220,3	0,2	175	2011
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	0,0	15	2011
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		11,9	10,7	66,0	408,8	0,3		

ООО Виво Маркет

Утверждаю	anexos.	
Директор 78	Muchos	
MOY all he	MOY 12 Sel	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

29 Марта 2021 г.

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-	Витамины	№ рецеп-	Сборнин
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	C, Mr	туры	рецептур
		Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2		
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,8	2,9	19,9	117,6	6,6	103	2011
Тефтели с рисом №307К	100	12,5	9,6	14,1	191,6	0,0	307	2016
Пюре картофельное №128	180	3,8	9,0	25,8	197,9	12,4	128	2011
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7	1,6	342	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	0,0		
Итого за прием пищи:		27,0	22,9	136,1	852,5	24,8		